

Classe joalheira agradece à Gazeta

Em correspondência enviada à direção da Gazeta de Povo, a Associação dos Relojeiros e Joalheiros do Estado do Paraná agradece a publicação de matérias sobre a entidade. Diz a carta, assinada por Jorge Rangel, presidente, que "devido às publicações, a associação tornou-se mais conhecida em todos os meios e externamos nossos agradecimentos pela disposição impar que recebemos deste excelente jornal". As matérias abordaram feitos e problemas da entidade, com entrevistas de seu presidente, Jorge Rangel e também do diretor Murilo Reflo.

INTEGRA

A íntegra da carta é a seguinte: "Vimos através da presente, externar nossos agradecimentos pela disposição impar que recebemos deste excelente jornal, quando da publicação de matérias referentes a esta associação. Nos reportamos a entrevista com a pessoa de nosso presidente, Jorge Rangel, publicada no domingo, 13 de março, na 31.ª página. Também da matéria da página 19, no domingo, da 10 de abril, onde foi inserido um cupom para que empresários do ramo tenham maior facilidade para ingressar em nosso quadro social, e entrevista com nosso diretor, Murilo Reflo, na 20.ª página da edição de 11 de abril, segunda-feira. A colaboração, por parte de V.Sas, colocou esta entidade em destaque, não apenas no Paraná, contribuindo excepcionalmente ao progresso que tanto almeja toda a classe do Paraná. Sendo só o que nos apresenta para o momento, queiram aceitar nossos protestos de elevada estima, real apreço e distinta consideração".

FILIZOLA LANÇA A BALANÇA DA ERA DOS COMPUTADORES

PESA - CALCULA - ETIQUETA



ASSISTÊNCIA TÉCNICA

BALANÇAS FILIZOLA

CTBA - Rua São Antonio, 388. Fone: 223-3978
P. ALEGRE - Rua Orlando Colombo, 1.769. Fone: 222-1998

Com a crise, cresce a procura ao setor de penhores da Caixa

O agravamento da crise econômica provocou um aumento na procura pelo núcleo de penhores da Caixa Econômica Federal, mas a saturação do curso nos mercados interbancários tem incentivado os mutuários a resgatarem as joias ao término dos contratos. Ivo Benachio, gerente do núcleo, informou que em média de 100 a 150 joias são compradas, todo dia a agência central da CEF, na praça Carlos Gomes, para saldar seus contratos, ao mesmo tempo em que entre 50 e 60 mutuários preferem deixar as joias penhoradas por outro período, pagando os juros correspondentes.

Na verdade, não são desempregados os responsáveis pelo aumento dos mutuários do núcleo de penhores da CEF, porque, conforme explica o gerente, "pouco não tem joias". Assim, o impacto maior do arrocho salarial (faixa diferenciada de incidência do INPC), é maior sobre a classe média, que está penhorando suas joias para manter seu poder aquisitivo, profundamente abalado nos seus últimos anos. Embora poucos admitam, há inclusive quem lance mão dessa saída para pagar a provisão do carro, do apartamento e assim por diante, até que a situação melhore um pouco...

REFLEXOS DA CRISE

No mês de fevereiro, a agência central da Caixa Econômica Federal, na praça Carlos Gomes, fechou 3.500 contratos e, no mês correspondente, só ofereceu 70 contratos, o que equivale a dizer que um índice muito pequeno de mutuários deixou de resgatar as joias penhoradas ou renovar seus contratos. Mas, o menos a mesma estatística foi levantada na agência do Batel e Marechal Deodoro, que juntas obtiveram o mesmo desempenho da primeira, salientou o gerente do núcleo da praça Carlos Gomes.

Artista plástico gaúcho faz exposição em salão do Sesc

Com o objetivo de destacar as artes plásticas no Sul do país, o Serviço Social do Comércio está promovendo em suas dependências da Rua José Loureiro, mais uma exposição artística, desta vez com a presença do artista plástico gaúcho Mano, que reside em Florianópolis, há cinco anos, mantendo desde 1979 atividade permanente no ramo, realizando exposições, ilustrando livros, cartazes e programas de teatro, além de desenvolver trabalho inovador como cenógrafo.

Tendo como característica marcante a diversificação na utilização de técnicas como nanquim (sobre tela; couro, papel, tecido e argila), pastel, aquarela, lápis de cor (sobre papel), lápis de cera (sobre papel), óleo sobre tela e óleo sobre papel, Mano é um dos artistas mais versáteis da arte atual sulina.

TEMAS ATUAIS

Expressando em seus quadros os sentimentos e contradições do homem contemporâneo, o tema central do artista é a relação entre as coisas e as pessoas, e relação intrínseca que existe entre os seres. Pintando o homem de agora, finito

Atualmente, as agências Carlos Gomes e Marechal Deodoro somente estão aceitando contratos de valor até Cr\$ 100 mil cruzeiros, mas o gerente do núcleo de penhores da primeira esclarece que a medida é temporária. Ocorre que como o movimento em ambas é muito grande, elas estão com seus cofres cheios, o que deverá normalizar dentro de dois meses, quando os 16 mil contratos da agência Carlos Gomes reduzirem-se para só oito mil. Até lá, os penhores com valores acima de Cr\$ 100 mil deverão ser negociados nas agências do Portão, Batel, Cristo Rei e Bacacheri.

JUROS BAIXOS

A Caixa Econômica Federal continua mantendo taxas diferenciadas de juros para o núcleo de penhores. Os contratos com valores até cinco MVRs (Maior Valor de Referência) pagam 2,5 por cento, até 10 MVRs quatro por cento e de 10 MVRs em diante, cinco por cento. Para penhorar joias na instituição, é necessário que o interessado seja maior de 21 anos, e apresente CPF e Carteira de Identidade.

Os mutuários, aliás, continuam preferindo o penhor ao crédito pessoal. Lúcia, casada, já penhorou cinco vezes uma pulseira de ouro e, ontem, ao fazer nova avaliação, garantiu que o sistema é um grande "quebra galho". O vendedor autônomo Antônio concordou com ela: há seis meses ele penhorou um anel de ouro por Cr\$ 6 mil e ontem esteve na agência da praça Carlos Gomes para renovar o empréstimo. Lá, esperando pagar o mesmo juro: 900 cruzeiros. Já o técnico assistente de construção civil, Lauro, casado, 38 anos, foi a Caixa com várias joias para "guardá-las" no cofre da CEF.

MONGERAL informa COLUMNA DO SERVIDOR

Regime

estatutário

Todos os servidores federais da administração direta contratados sob o regime da Consolidação das Leis do Trabalho passam a submeter-se ao regime estatutário estabelecido pela Lei n.º 1.171, de 28 de outubro de 1952, Estatuto dos Funcionários Públicos Civis da União, de acordo com projeto apresentado pelo deputado Renato Viana.

Não será, todavia, beneficiado com a medida o pessoal contratado em caráter temporário para exercer função não especializada de natureza permanente.

O projeto também concede aos funcionários públicos do Estado de Natal, que são pagos em duas parcelas, nos meses de julho e dezembro de cada ano.

O valor do abono será igual ao do vencimento percebido no mês imediatamente anterior ao do pagamento do benefício, incluídos todos os acréscimos legais.

Gratificação adicional

A gratificação adicional a que tem direito os servidores públicos civis da União será calculada sobre o vencimento percebido mais a representação, de acordo com os percentuais previstos em lei, por quinquênio de serviço, segundo estabelece projeto apresentado pelo Senador Mário Maia.

A inicial de Mário Maia isenta ainda do imposto de renda a vantagem paga aos servidores públicos proveniente das gratificações de representação adicional por tempo de serviço.

Técnico de Administração

Aos ocupantes dos cargos de oficial de administração e assistente comercial será assegurado, sob os requisitos de escolaridade, o direito à transição para a categoria profissional de técnico de administração, segundo projeto de lei do deputado Nilson Gibson apresentado à Câmara.

Na justificativa, o parlamentar afirma que pretende corrigir uma injustiça, ao criar o direito de transição para os ocupantes daqueles cargos de serviço público, obtendo, assim, sempre, com o apoio do Congresso para a sua aprovação.

Retorno do inativo

A possibilidade de o funcionário aposentado por invalidez retornar à atividade, se julgado apto em respeito de saúde, mesmo que conte tempo suficiente para aposentadoria voluntária, é o que objetiva projeto de iniciativa do Senador Nelson Carneiro alterando dispositivo da lei que instituiu o Plano de Classificação de Cargos.

Inscrição: oficiais temporários

A Seção de Relações Públicas do NUCINDAC-FA II (Estados Acre) informando que as inscrições para o Concurso de Admissão ao Estágio de Adaptação de Oficiais Temporários de Aeronáutica encontram-se abertas no período de 13 MAIO a 03 JUN 83. Os candidatos devem ser formados em Engenharia Aeronáutica, Física, Teórica, Mecânica, Metalurgia, Química e de Telecomunicações. Análise de Organização e Métodos e Arquitetura.

Os interessados deverão apresentar as seguintes condições:

- a) ser brasileiro nato e de sexo masculino;
- b) ter, no máximo 42 (quarenta e dois) anos de idade referida ao dia 1.º de janeiro do ano em que o Estágio de Adaptação for iniciado;
- c) estar em dia com suas obrigações militares e eleitorais;
- d) ter diploma da profissão, dentre as divulgadas como de interesse do Ministério da Aeronáutica, oficialmente reconhecida pela legislação federal pertinente; e
- e) não estar "sub-judice" ou condenado.

A confiança é feita no tempo.

Em 148 anos de existência, o Mongeral fez mais do que amparar e proteger milhares de famílias brasileiras. Fez muito mais. Pagou mais benefícios de aposentadoria, pensão e auxílio do que qualquer outra entidade de previdência privada. Transformou a previdência supletiva em um instrumento imprescindível ao bem-estar social. Mongeral 148 anos de segurança. Confiança feita no tempo.



DIABETES EM FOCO (17)

Diets

(4.ª parte) Adalberto Borba Cortes

Uma das causas frequentes da não compreensão, isto é, ignorância, fisiológica e psicológica, reside no fato de sermos livremente pelo que a sociedade popular incute como próprio para o diabético. Na realidade, qualquer tipo de dieta, desde que seja equilibrada, salutar e proporcional à reserva de hidratos de carbono contida nos diferentes tipos de pão. Por isso, não se devem ver, válida a substituição de pães brancos, ao qual já está acostumado, por pães de alho, por exemplo, porque estes dois meros tipos limitados e a diferença em composição não é assim tão compensadora como poder-se-ia pensar. O diabético não, portanto, "come pão branco, pão de alho ou pão de mel, mas sim, com moderação, qualquer tipo de pão, desde que seja equilibrado em sua dieta. As medidas consideráveis para a obtenção de pães, são dirigidas a outros alimentos, a fim de estabelecer a dieta de acordo com a necessidade de cada indivíduo. Para a obtenção de pães, deve-se procurar cozinhar a comida dos alimentos para obter o maior grau possível de digestão. Depois das considerações a respeito de dieta, resta mais fácil entender o porquê das restrições alimentares.

Por não disporem de mecanismos que processem a utilização da glicose, que é o termo final do metabolismo dos hidratos de carbono, os diabéticos não podem utilizar a glicose diretamente no sangue (até a 100-110 mg/dl) e a glicose no sangue é transformada em glicose no tecido (até a 100-110 mg/dl) e a glicose no tecido é transformada em glicose no sangue (até a 100-110 mg/dl). Este é o motivo de restar-se evitar o consumo de alimentos ricos em HC, pois se transformam em 100% em glicose a qualquer momento no sangue diabético.

Com o correr do tempo, a glicose pode não ser controlada na urina, embora suas cifras no sangue sejam superiores a 160-180 mg/dl. De se então, que o nível real de glicose no sangue aumente e a glicose no sangue seja transformada em glicose no tecido (até a 100-110 mg/dl) e a glicose no tecido é transformada em glicose no sangue (até a 100-110 mg/dl). Este é o motivo de restar-se evitar o consumo de alimentos ricos em HC, pois se transformam em 100% em glicose a qualquer momento no sangue diabético.

Além das restrições em HC, os valores calóricos não devem passar de 25-30 calorias por quilo de peso corporal, incluindo de um a quatro extra na dependência da atividade física desenvolvida nas várias profissões e hábitos, bem como de peso. Oportuno lembrar, se o diabético é jovem, deve ser magro, deve ser atlético, deve ser saudável e deve ser feliz.

Além das restrições em HC, os valores calóricos não devem passar de 25-30 calorias por quilo de peso corporal, incluindo de um a quatro extra na dependência da atividade física desenvolvida nas várias profissões e hábitos, bem como de peso. Oportuno lembrar, se o diabético é jovem, deve ser magro, deve ser atlético, deve ser saudável e deve ser feliz.

Além das restrições em HC, os valores calóricos não devem passar de 25-30 calorias por quilo de peso corporal, incluindo de um a quatro extra na dependência da atividade física desenvolvida nas várias profissões e hábitos, bem como de peso. Oportuno lembrar, se o diabético é jovem, deve ser magro, deve ser atlético, deve ser saudável e deve ser feliz.

O CARREFOUR RECEBE SUA AJUDA AO DESEMPREGADO.

Colabore com o Provopar doando alimentos.



Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.

Agenda de todos Nós

segunda-feira, 9 de maio

ÀS 14h 30m: O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar. O CARREFOUR recebe a ajuda de todos nós. Traga alimentos não perecíveis para doar.