PARANÁ – Tempo claro a nublado. Umidade relativa do ar: 54%. Hoje a temperatura deve ficar entre 15/22º. Visibilidade moderada. (Foto do satélite e previsões nacional e internacional, página 20. Inemet.

GAZETA DO POVO

Assinatura VENDA PROIBIDA

40 PÁGINAS
3 SECÇÕES

ANO 71 — N.º 21.868 CURITIBA, SEGUNDA-FEIRA, 17 DE JULHO DE 1989. PREÇO: CAPITAL E INTERIOR NCz$ 0,60

MS APRESENTA LAUDO SOBRE ANTIDISTÔNICOS

O Ministério da Saúde encaminhará hoje à Justiça Federal a documentação técnica que respaldou a decisão de retirar do mercado todos os antidistônicos. Hoje termina o prazo de 10 dias para a apresentação dessa argumentação científica, em atendimento ao estabeleci-

Brasil campeão, oh doce vingança!

VITORIA BRASILEIRA



A vitória de 1 a 0 sobre o Uruguai, ontem no Maracanã, significou muito mais do que a conquista desta Copa América. Significou também uma espécie de vingança da derrota sofri-
do Mundo de 1950, também
o, no mesmo Maracanã. E,
40 anos de jejum do título
eleções. A vitória também
ção para o técnico Sebas-
oi duramente criticado pe-
eleção Brasileira durante a
recentemente à Europa, e
apresentações na Copa
de ontem, o Brasil voltou a
do taticamente, e eficiente
ntas, de onde nasceu o gol
por Romário.

a empata; ico perde

o na primeira rodada das
Campeonato Paranaense,
o: apenas 17.352 pagantes
a decepção na parte técni-
dos do Coritiba e Atlético,
classificação na primeira
forço. O Coritiba empatou
linense, em Santo Antônio
ico perdeu por 1 a 0 para o
á. No outro grupo, o Matsu-
edo por 3 a 1, em Toledo, e
o União por 2 a 0, em União
s)

a só é eservas

reservas cambiais, ofere-
seu sucessor de negociar
ável a redução do montante
o lado, em Paris, onde se
sete países mais ricos do
ntensamente a carta envia-
brasileiro ao mandatário
itterrand, tratando, espe-
ção político-econômica da
gina 11).

Maguila cai no segundo assalto

O brasileiro Adilson "Maguila" Rodrigues foi nocauteado sábado à noite, em Lake Tahoe, Nevada, nos Estados Unidos, pelo norte-americano Evander Holyfield. A um minuto e 29 segundos do segundo assalto, Holyfield encostou o brasileiro nas cordas e desferiu uma série de golpes que o levou à lona. Maguila ficou inconsciente por mais de um minuto. O brasileiro não teve medo do seu adversário e partiu para cima aplicando bons jabs de esquerda e alguns golpes de direita. Os dois pugilistas disputavam o direito de enfrentar o campeão Mike Tison, que nesta sexta-feira luta contra Carl Williams. (Esportes)

s deixando

VIVERBEM 23

Orientação

Anemia gravídica

Ernesto C. Aichinger

O termo **anemia** origina-se do grego e significa "carência de sangue".

Durante a gestação ocorrem principalmente duas mudanças normais no sangue: o volume aumenta aproximadamente 50% a partir do terceiro mês para preencher as necessidades circulatórias aumentadas e o volume total dos glóbulos vermelhos e a massa de hemoglobina aumentam 25%, a partir do sexto mês. Então fica evidenciado que o aumento na massa de hemácias (glóbulos vermelhos) não é suficiente para compensar o aumento mais pronunciado no volume do sangue.

A anemia gestacional é frequente. Mais da metade das grávidas a têm. A maioria dos casos tem origem nutricional, sendo que a anemia originária pela deficiência de ferro é a mais comum. Uma outra causa nutricional, mas menos comum, é por deficiência de ácido fólico. O ácido fólico é uma vitamina.

A maior demanda de ferro durante a gestação é causada pela necessidade aumentada para fabricar hemoglobina e pela grande necessidade do feto armazenar ferro no fígado a fim de preencher suas próprias necessidades, quando bebê, durante os primeiros 3 a 6 meses de vida, pois o leite materno — costumeiramente o primeiro alimento — praticamente não contém ferro.

Para repor o ferro perdido durante a gestação, a mãe precisa receber durante 2 anos uma alimentação adequada. De modo que, se há intervalo de tempo pequeno entre gestações, as reservas de ferro da mãe estarão sempre bem diminuídas.

O tratamento da anemia por deficiência de ferro centraliza-se na correção da baixa concentração de hemoglobina com ferro medicamentoso. O obstetra prescreverá a dosagem correta. Ela também poderá ser corrigida através de alimentação adequada em que os alimentos fontes de ferro sejam prioritários. Esta suplementação é particularmente importante à mulheres que são suscetíveis a estados de deficiência, isto é, aquelas com ingestão nutricional insuficiente, gestações frequentes ou que apresentam história anterior de esgotamento de reservas de ferro.

Para prevenir (ou remediar) a anemia ferropriva, a grávida não precisa — e nem deve — comer gilete. Carnes, sangue (chouriço ou a cabidela) e a gema de ovo contêm boa quantidade de ferro. Espinafre, agrião, cambuquira (brotos de aboboreira), bem como lentilha, grão de bico, feijão, ervilha e soja representam boas fontes vegetais de ferro. Algumas especiarias devem ser lembradas: grãos de erva-doce, losna, manjerona, mostarda e orégano. Mas são especiarias e, como tal, de uso muito parcimonioso.

Admite-se que, em média, 10% do ferro ingerido venham a ser absorvidos.

(Ernesto Christiano Aichinger, professor da UFPR).

Convivendo com o "mal do século"

Ednei Petenatti

"A Arte é um instrumento necessário para se quebrar barreiras e desintegrar receios ou medos".

EIDS OU AIDS?

Vírus destinado a obstruir a chama do amor, a chicotear vidas, alterar atitudes ou mesmo amortecer existências....
Vírus da dor e da solidão, o desenlace perfeito dos sonhos, da fantasia e da esperança.
Brilho que se apaga ritmado ao bater descompassado do coração, da ansiedade e da espera.
Angústia transparente que arde com o fogo da dor, com o estalo gélido das lágrimas disfarçadas.
Humor mascarado num palco único, sem luzes e aplausos.
Risos forçados a imitar o sol, no despontar depois de longa tempestade.
Olhar que se perde por céu tenebroso sem a presença de estrelas, única estrela, a do seu próprio palco, representação de sua exclusiva dor, emoção única, a de suas lágrimas e fã de sua própria vida.
Aplauso sem morto a ecoar num canto da rua, rua estreita e escorregadia que o conduz do outro lado da parede, invadido pela luz eterna!

Não morra pela AIDS, aprenda a viver sem ela!

(Ednei Petenatti é escritor).

INGLÊS PARA QUEM TEM PRESSA
• Fluência em pouco tempo
• Conversação em todas as aulas
• Atendimento individual
• Início em qualquer dia.
TAMBÉM MINI CURSOS
PARA: VIAGENS
TESTES
VESTIBULARES
DUCAT ENGLISH
Dr. Muricy, 542
10º andar
Fone: 223.3123

Margareth Zanardini
Advogada
Separações - divórcios - inventários
delitos de trânsito
Rua Des. Westphalen, 15 - 14º a.
Conj. 1404 - Edif. Dante Alighieri
FONE 233-5186

Mãe Néia alerta para o risco das promessas falsas e ganhos fáceis

"Não se deixem levar por falsas promessas, de cura de doenças, de ganhos fáceis com jogos e loterias, de milagres para transformação momentânea da vida ou outras propostas que são feitas diariamente, no intuito de induzir as pessoas criarem expectativas sobre coisas que jamais poderão se concretizar". O alerta é da ialorixá Mãe Néia, para quem, "se alguém pode indicar os números que serão sorteados na Loto ou na Sena, por exemplo, seria muito natural que essa pessoa fizesse o seu jogo e se tornasse milionária e, dificilmente daria essa oportunidade a outra". Sobre as questões de saúde, Mãe Néia enfatiza que é preciso um diagnóstico clínico que a medicina se encarrega de fazê-lo com propriedade. A orientação espiritual e o acompanhamento psicológico e, eventualmente, psiquiátrico, contribuirão em muito para o êxito no tratamento médico, observa a ialorixá.

Mãe Néia esclareceu que o seu trabalho e o da equipe de psicólogos que faz parte da Clínica Espiritual New Life, instalada em Curitiba, na Rua Atílio Bório 680 no Alto da Rua XV, não tem qualquer proposta milagrosa. O que existe, destaca, é um atendimento respeitoso, digno e com muita seriedade no trato de cada caso, com muito carinho, seriedade, valorização humana e, acima de tudo, resguardando a privacidade dos clientes.

Exatamente por essa forma de conduta, faz questão de lembrar a ialorixá, é que pode registrar mais de quarenta mil atendimentos em cerca de cinco anos de dedicação às pessoas que a procuram em busca de uma palavra amiga, orientação espiritual e informações que lhes permitam tomar decisões sobre os rumos de suas vidas e de seus negócios. Através dos búzios e do diálogo com sua clientela, Mãe Néia tem realizado previsões e prognósticos que colaboram na definição das iniciativas a serem adotadas por cada um na consecução de seus objetivos particulares ou empresariais.

Além das consultas pessoais que devem ser marcadas antecipadamente, através do telefone (041) 262-6511, para maior comodidade e a garantia de um atendimento personalizado, Mãe Néia continua a prestar seus serviços por correspondência. Para tanto, é necessário que os interessados telefonem antes para receber as instruções sobre como proceder para encaminhar o seu pedido - consulta. Na utilização dos correios, o tratamento dispensado pela ialorixá é o mesmo que vem desenvolvendo ao longo dos últimos anos, preocupando-se principalmente com o sigilo absoluto.

BELEZA E TRANQUILIDADE NAS LENTES DE CONTATO



Lentes de contato representam comodidade para quem necessitar usar grau, mas leva uma vida muito agitada.

Elas permitem que se pratique qualquer atividade ou modalidade esportiva, pois, são facilmente adaptáveis.

Aliás, atualmente as lentes de contato também significam um charme a mais ao seu visual, pois, podem ser encontradas em modernas cores como azul, verde, mel e violeta. Por outro lado, profissionais altamente especializados garantem total tranquilidade e segurança em seu uso.

Mais informações podem ser obtidas na Ótica Ponto de Visão pelo fone: 234-5352. O endereço é na Senador Alencar Guimarães, 201.

Gazeta do Povo, Curitiba, 16 de julho de 1989.

estrangeira, o equivalente a 1,6 milhão de dólares. O motorista era empregado de uma firma de transportes de valores e estava encarregado de apanhar o dinheiro, vindo de Portugal, no aeroporto de Heathrow, em Londres.

BOMBA MATA UM CIVIL EM MANÁGUA

A emissora estatal, a Voz da Nicarágua, informou que uma mina de fragmentação explodiu ontem de madrugada em um populoso bairro, na periferia de Manágua, com saldo de um morto. A explosão, segundo a emissora, ocorreu em um lugar conhecido como pista-bar no bairro Ciudad Sandino, localizado a dez quilômetros de Manágua. A vítima da explosão foi identificada como Juan Antonio Murillo Estrada, morador da região.



Prost levanta o troféu ganho ontem em Silverstone depois de sua 38.ª vitória na F. 1.

com nave atômica da URSS

Mais um submarino soviético da classe Alfa sofre um acidente. É o terceiro desde abril. O comando de defesa da Noruega informou que a embarcação está sendo rebocada em águas internacionais do Mar de Barents escoltado por navios russos. O acidente envolvendo o barco nuclear aconteceu cerca de 100 quilômetros a leste da cidade norueguesa de Vardoe. O submarino é um exemplar da linha Mike considerada uma das mais velozes da Marinha da URSS. Não há baixas a bordo. (Página 12).

bons argumentos contra extinção

O ministro das Minas e Energia, Vicente Fialho, rejeitou ontem a sugestão do Banco Mundial de extinção do Proálcool. Lembrando que o álcool não é mais subsidiado, Fialho explica que com uma política realista de tarifas e preços não há necessidade de subsídios. Para ele, "extinguir o Proálcool seria um ato impatriótico sem justificativa econômica e só serviria para colocar o Brasil à mercê dos exportadores de petróleo". Três vantagens do álcool sobre a gasolina justificam, na sua opinião, a manutenção do programa: é uma fonte renovável, não poluente e gera empregos. A tese levantada pelo Banco Mundial, também na opinião de Werther Annichino, presidente da Coopersucar, está superada e sem chances de prosperar no Brasil. (Página 14).

de ser apenas um "país de jovens"

Com 7 por cento da população representados por idosos, o Brasil já não pode mais autodenominar-se um "país de jovens". Atualmente, segundo levantamentos, os que chegaram a 3ª idade somam 10 milhões e as projeções apontam para 14,3 milhões no ano 2 mil. O tema foi colocado ontem em debate durante o programa "A Palavra é Sua" apresentado pelo Canal 12, com as presenças do médico geriatra Wesley Vilas Boas de Oliveira e da psicóloga Esmeralda Aparecida Colombo. Segundo eles, a própria sociedade não está preparada para enfrentar a realidade da velhice e isso ocorre principalmente porque até hoje nunca houve a preocupação em preparar a criança, o jovem e o adulto para enfrentar a seqüência lógica da vida que é a 3ª idade. (Pág.4).